



## Tema de seguridad estudiantil: Los riesgos de enviar mensajes de texto mientras conducir

### Estadística

- Un conductor solo puede apartar la vista de la carretera de forma segura por dos segundos (Journal of Adolescent Health).
- Cada día, en promedio, nueve estadounidenses mueren como resultado de conducir distraído (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades).
- Aproximadamente 660,000 conductores estadounidenses usan teléfonos celulares o otros dispositivos electrónicos mientras conducen en cualquier momento durante el día. (La Comisión Federal de Comunicaciones).

### Preparar a su hijo/estudiante

- Utilice comportamientos apropiados cuando conduce.
- Discuta los peligros de conducir distraído.
- Considere firmar una promesa que demuestre su compromiso de practicar la conducción segura.
- Premie a los conductores adolescentes por las prácticas buenas y seguras.
- Considere aplicaciones de teléfono que hacen más difícil enviar mensajes de texto mientras conducir.

## Comenzar la conversación...

- ¿Por qué es el desarrollo de carácter importante para mi niño/mi estudiante?
- ¿Qué actividades puedo hacer con mi hijo/mi estudiante para cultivar y construir un carácter de habilidades fuertes?
- ¿Cómo construye el carácter el voluntariado?
- ¿Qué información sobre los peligros de enviar mensajes de texto mientras conducir puedo compartir con mi hijo/mi estudiante?
- ¿Qué expectativas sobre la conducción segura debo compartir con mi hijo/mi estudiante?
- ¿Cómo puede mi hijo/mi estudiante animar a otros estudiantes a practicar hábitos de la conducción segura?

## Tema de preparación universitaria y profesional: Desarrollar el carácter

### ¿Qué es?

El desarrollo de carácter implica el desarrollo de valores centrales, a veces llamados "hábitos de la mente", que ayudan a los estudiantes a tomar mejores decisiones y aumentar su capacidad de ayudar a los demás. Ejemplos de valores centrales incluyen confiabilidad, honestidad, ciudadanía, respeto, responsabilidad y perseverancia.

### ¿Dónde empiezo?

Cada día está lleno de oportunidades para el desarrollo de carácter. La forma más fácil de fomentar el buen carácter es demostrarlo. Usar buenos modales revela que todos tienen la responsabilidad de ser respetuosos con los demás. Permita que su hijo/estudiante tenga la oportunidad de aprender la responsabilidad. Por ejemplo, ayúdelo a completar una lista de tareas pendientes o asigne tareas de las que su hijo/estudiante sea el único responsable. Finalmente, asegúrese de que los niños tengan responsabilidad por sus acciones. Romper las reglas en casa o en clase ofrece una oportunidad para debatir sobre los valores centrales.

### ¡Enséñale carácter!

Los libros son una herramienta excelente para enseñar valores que crean buen carácter. Mientras le lee a su hijo/estudiante todos los días, haga preguntas sobre las decisiones que hacen los personajes de la historia y por qué las hicieron. Compare las decisiones con los valores centrales que ya han establecido. Si el personaje del libro hace una mala decisión, trabajen juntos para enumerar las razones por las cuales, así como cuáles podrían ser las consecuencias en la vida real. Asegúrese de discutir mejores decisiones que el personaje podría haber hecho. ¡Busque #RISEArkansas en las redes sociales para obtener más consejos de lectura!

Visite nuestra página web para obtener recursos adicionales.

<http://www.arkansased.gov/divisions/communications/my-childmy-student>