



Febrero 2017 Boletín de Padres

www.arkansased.gov/divisions/communications/my-childmy-student

Pruebas

Las pruebas son parte del año escolar de cada estudiante. Los resultados de las pruebas ayudan a los maestros a identificar las áreas de crecimiento y las áreas que necesitan atención adicional para cada niño de su clase. Estos resultados también ayudan a los padres a ver los éxitos de su hijo y las áreas que necesitan mejoras. Para ayudar a su hijo a prepararse para los exámenes del estado esta primavera, diríjase al calendario en el siguiente enlace (disponible solamente en inglés): http://www.arkansased.gov/public/userfiles/Learning_Services/Student%20Assessment/2016/Testing_Calendar_2016_2017_2.pdf. La escuela de su hijo puede proveer fechas más específicas.

Como padre, usted puede ayudar a su hijo a prepararse para las pruebas asegurándose de que la asistencia escolar sea una prioridad en su hogar. Antes del día de la prueba, asegúrese de que su hijo descanse mucho, coma un desayuno bien equilibrado y se sienta confiado en sus habilidades. Para obtener más información sobre las pruebas estatales, visite a <http://www.arkansased.gov/divisions/learning-services/assessment> (disponible solamente en inglés).

Considere preguntarse a usted mismo o a su maestro las siguientes preguntas.

- ¿Cómo puedo preparar a mi hijo para las próximas pruebas?
- ¿Cómo y cuándo recibiré los resultados de la prueba?
- ¿Cómo afectarán los resultados de las pruebas al progreso académico de mi hijo?
- ¿En qué forma utiliza la escuela los resultados de mi hijo?

Manejando el estrés

Todos los estudiantes experimentan estrés dentro y fuera de la escuela. El estrés, sin embargo, puede tener un impacto directo en el rendimiento académico de su hijo. Es importante poder identificar cuándo su hijo está estresado para ayudarlo a navegar situaciones estresantes. Los siguientes recursos (disponibles solamente en inglés) proporcionan información útil:

- <http://www.scholastic.com/parents/resources/article/social-emotional-skills/8-warning-signs-your-child-under-too-much-stress>
- <https://www.verywell.com/signs-your-teen-is-stressed-out-2611336>
- http://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Guide/Helping-Teenagers-With-Stress-066.aspx.

No olvide mantener abiertas las líneas de comunicación con su hijo y el maestro de su hijo.

Considere las siguientes preguntas mientras se prepara para ayudar a su hijo a lidiar con situaciones estresantes.

- ¿Cómo afecta el estrés al progreso académico de mi hijo?
- ¿Qué comportamientos debo buscar que indiquen que mi hijo esté estresado?
- ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a manejar el estrés?
- ¿Qué recursos tiene la escuela para ayudar a los estudiantes a controlar el estrés?