

Boletín de Padres Octubre de 2016

www.arkansased.gov/divisions/communications/my-childmy-student

Leer Para Tener Éxito

La capacidad de leer es esencial para que su niño tenga éxito en la escuela y en la vida. Como padres, ustedes juegan un papel importante en ayudar a su niño a desarrollar habilidades fuertes de lectura y una pasión para la lectura por toda la vida.

Para ayudar a construir una cultura de leer en casa, hable con el maestro de su hijo sobre su nivel de lectura. El maestro puede recomendar libros y otros materiales de lectura que sean apropiados para su niño. Consulte con el maestro regularmente para saber cómo está progresando su hijo, y asegúrese de celebrar cada éxito.

Además, busca oportunidades para usted y su hijo leer juntos. Visite su biblioteca local y recoger un libro juntos. Tenga discusiones acerca de cómo los personajes en los libros se comparan con alguien que ustedes conocen cómo el libro se recuerda de algún lugar que han visitado.

Pida a sí mismo o el maestro de su hijo las siguientes preguntas.

- ¿Cómo la lectura diaria puede ayudar a mi hijo?
- ¿Cuánto tiempo mi hijo debe de leer todos los días?
- ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo con su lectura?
- ¿Qué puedo hacer para promover la lectura en casa?
- ¿Cómo puedo determinar si mi hijo está leyendo a nivel de grado?
- ¿Qué servicios de lectura están disponibles para mi hijo en la escuela y después de la escuela?

Recursos adicionales del Departamento de Educación de Estados Unidos están disponibles en <http://www2.ed.gov/parents/read/resources/edpicks.jhtml>.

Semana del Cinta Roja

Semana del Cinta Roja se toma lugar este año entre el 23 a 31 de octubre. El objetivo de la campaña es aumentar la conciencia de drogas y la importancia de vivir una vida libre de drogas. Es importante tener conversaciones frecuentes con su hijo acerca de los efectos negativos de las drogas y el alcohol. De acuerdo con la Campaña de Cinta Roja (<http://redribbon.org>), "Los hijos de padres que hablan con sus adolescentes regularmente sobre las drogas son un 42 por ciento menos propensos a usar drogas que aquellos que no lo hacen; sin embargo, sólo una cuarta parte de los adolescentes tienen tener estas conversaciones".

Considere las siguientes preguntas para promover una vida libre de drogas.

- ¿Qué información puedo compartir con mi hijo sobre los peligros del uso de drogas?
- ¿Cómo puedo motivar a mi hijo a evitar las drogas peligrosas?
- ¿Cómo puedo mostrar mi hijo que estoy comprometido a una vida libre de drogas?
- ¿Cómo puede mi hijo participar en la Semana del Cinta Roja?
- ¿Cómo puedo participar en la Semana del Cinta Roja?

La Asociación Nacional de la Familia ofrece recursos para padres en <http://www.redribbon.org/activities/Parents/index.html>. Recursos adicionales están disponibles en <http://www.drugfree.org/resources/>.